

BOLETIM OFICIAL FGJ 067/2026**PROVA TEÓRICA CANDIDATOS SHODAN E SUPERIORES**

A Comissão Estadual de Graus (CEG) da Federação Gaúcha de Judô **divulga as regras da Prova Teórica obrigatória para candidatos ao Exame de Waza – 2026 e atualização de locais de realização da prova.**

Informações Gerais

- **Prova Teórica:** presencial e obrigatória para candidatos a Shodan e Dans Superiores no ano de 2026 (conforme item 5.10 do Manual do Candidato – 2026).
- **Data:** 23 de Agosto de 2026
- **Horário:** das 8:30h às 9:30h **Traje:** judogi branco e chinelos.
- **Inscrição:** não será necessário efetuar. Será utilizada a relação dos candidatos já inscritos no evento Zempo "Curso de Waza FGJ 2026".
- **Formato:** individual, com 30 questões objetivas.

Conteúdo Programático

- **Candidatos à Shodan:** Anexo 1 – Conteúdo Teórico 2026.
- **Candidatos à Dans Superiores:** Anexo 1 e Anexo 2 – Conteúdo Teórico 2026 e Memórias do Judô de Jigoro Kano – Os Katas

Observações Importantes

1. É **obrigatório** levar caneta azul ou preta, além de prancheta ou suporte.
2. A prova será realizada sobre o tatame.
3. O candidato deverá portar a **carteira da FGJ – 2026**, para identificação junto à CEG
4. Será permitido camiseta Branca baixo do judogi para todos os candidatos

Sobre as Médias

Em conformidade com o disposto no **Manual do Candidato 2026 (item 6.7.2)**, a Prova Teórica terá caráter determinante na definição da média final para aprovação no Exame de Waza.

As disposições regulamentares são as seguintes:

- A média mínima para aprovação no Exame de Waza é **7,0 (sete vírgula zero)**.
- O candidato que obtiver média entre **9,0 (nove vírgula zero) e 10,0 (dez)** na Prova Teórica terá a média mínima de aprovação no Exame de Waza reduzida para **6,0 (seis vírgula zero)**.



- O candidato que obtiver média entre **7,0 (sete vírgula zero)** e **8,9 (oito vírgula nove)** na Prova Teórica terá a média mínima de aprovação no Exame de Waza reduzida para **6,5 (seis vírgula cinco)**.
- O candidato que obtiver **nota inferior a 7,0 (sete vírgula zero)** na Prova Teórica deverá, obrigatoriamente, alcançar a média mínima de **7,0 (sete vírgula zero)** no Exame de Waza.

Destaca-se, portanto, a relevância do desempenho na Prova Teórica, visto que o resultado obtido influenciará diretamente a exigência de desempenho no Exame de Waza.

Locais de Realização (Prova Regionalizada)

Conforme os locais das entidades dos alunos/candidatos, e obedecerá a seguinte distribuição:

REGIÕES CAPITAL Local : CETE Ginásio de Lutas à Rua Gonçalves Dias no 700, Porto Alegre Responsáveis: Sergio Guido Zimmermann, João Osório Marques Ribeiro, Marcelo Machado Cardoso, Ricardo Manoel de Oliveira Borges e Iara Mary Martins Cunha.
REGIÃO SERRA Local: KUSE DOJÔ: Rua Venâncio Aires, 161 Ns Senhora de Lourdes, Caxias do Sul - RS. Responsáveis: Alexandre Scopel Vanin, Fernando Luiz Brito Kuse
REGIÃO SUL Local: ACADEMIA: CLUBE BRILHANTE- Rua José Pinto Martins 349 – Centro, Pelotas Responsáveis: Eduardo Merino, Gilmar Martins Severos, Bruno Silveira Martins e Martaliz Dimare
REGIÕES CENTRAL Local : AVA Judô: Rua Herval Mirim, 638, Venâncio Aires Responsáveis: Cláudio André Castro Martins, Marco Antônio Pretto e Geison Bittencourt Quadros

Anexo 01

[ANEXO 01 Conteúdo Teorico_2026.pdf](#)

Anexo 02

[ANEXO 2 Memórias de JK Katas_Publ 2026.pdf](#)

Ricardo Manoel de Oliveira Borges

Presidente da Federação Gaúcha de Judô

Sergio Guido Zimmermann

Presidente da Comissão Estadual de Graus

